

## Prepárese para el clima extremo: No espere a que sea demasiado tarde

Por Teddi Nicolaus

**P**eligroso calor sin precedentes. Lluvias torrenciales. Huracanes, tornados y olas de frío más intensas. Sequías e incendios forestales más frecuentes. ¿Le suena familiar? Se llaman "eventos climáticos extremos," y no importa dónde viva, la posibilidad de que haya experimentado alguno es alta. De hecho, una encuesta descubrió que la mayoría de los estadounidenses dice que les afectó personalmente al menos un evento climático extremo en los últimos cinco años.

Las actividades humanas, como quemar petróleo y carbón, han provocado que cambie la temperatura de la Tierra, lo cual desencadena eventos climáticos más frecuentes e intensos en todo el mundo.

Los patrones climáticos diarios y estacionales también desempeñan un papel. Los científicos especialistas en el clima definen los eventos climáticos extremos como aquellos que producen niveles inusualmente altos o bajos de lluvia, nieve, temperatura, viento u otros efectos, y difieren significativamente del clima que se registró previamente en una región.

"Si mira todas las evaluaciones científicas más importantes, existe toda la evidencia de que el cambio climático está afectando el clima extremo," dice John Kitcher, un profesor del Centro para la Comunicación del Cambio Climático en la Universidad George Mason. El calor extremo es el tipo de evento climático extremo más peligroso en los Estados Unidos. Según el Servicio Nacional de Meteorología, el calor extremo cobró las vidas de casi 200 personas en 2021. Las inundaciones



los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, el clima extremo puede provocar más enfermedades respiratorias y cardiovasculares, enfermedades transmitidas por el agua, lesiones e infecciones, y puede poner en riesgo la salud mental.

### Prepárese para todo

Estar preparado es lo más efectivo que puede hacer para ayudar a que usted y su familia permanezcan seguros durante el clima extremo. "Los

eventos climáticos extremos están aumentando en frecuencia e intensidad cada año," explica Stephanie Fox, jefa nacional de medios de comunicación de la Cruz Roja Americana. "En cada comunidad, ya sea que haya tenido o

no ese tipo de clima extremo antes, no hay manera de saber si lo verá en algún momento de su vida, así que la clave está en la preparación."

Prepararse para los eventos climáticos extremos se resume en tres aspectos principales: comprar un kit, hacer un plan y mantenerse informado.

Un kit básico de suministros de emergencia incluye agua — un galón por persona y mascota por día, por al menos tres días — suficiente comida no perecedera que dure varios días, una radio de baterías y baterías adicionales, una linterna y un kit de primeros auxilios. La preparación también incluye crear un plan de emergencia en su hogar y estar al tanto de las alertas de emergencia. "Debe prepararse para lo desconocido en todo momento," indica Fox. "Incluso en las comunidades que no están predispuestas a tener estos tipos de eventos climáticos, conocer el factor de riesgo en su comunidad por lo que podría suceder puede darle una ventaja y puede ayudarle a tomar decisiones, al mismo tiempo que monitorea cómo se comporta el clima y sabe qué medidas tomar."



### Vaya un paso más adelante

Pero antes de empacar y mudarse a otro lugar, mire dónde se espera que empeore el clima. No querrá dejar un área con mayores riesgos de incendios forestales para terminar en un lugar con huracanes más fuertes. Eche un vistazo a otros consejos sobre el clima extremo:

- ◆ No se mude hacia una zona de alto riesgo de inundaciones. Si ya vive en una, asegúrese de con-



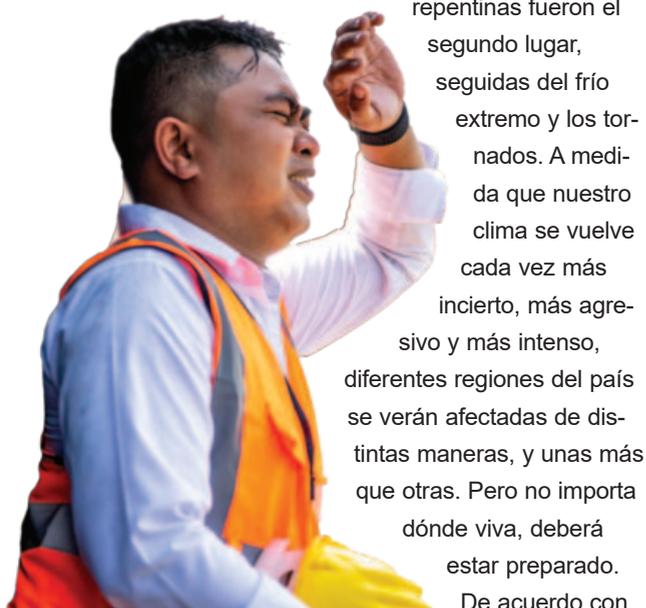
>> Para más información sobre el clima extremo, visite [www.cdc.gov/disasters](http://www.cdc.gov/disasters)

tratar un seguro contra inundaciones. La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias comparte mapas en línea que pueden indicarle qué áreas tienen el mayor riesgo de inundaciones. Busque maneras de mantener su hogar protegido contra las inundaciones, como instalar una bomba de sumidero, y use válvulas de retención en las tuberías del alcantarillado para evitar que el agua de la inundación ingrese al hogar.

- ◆ Si vive en un área con incendios forestales frecuentes, busque maneras de reducir los riesgos alrededor de su hogar, como retirar las plantas cerca de las estructuras y esté listo para evacuar rápidamente. Si se encuentra en un área con riesgo de sequías, busque barriles para recoger agua de lluvia y reciclar agua.

- ◆ Con las olas de calor intensas cada vez más comunes en áreas que habitualmente no las tiene, podría considerar instalar aire acondicionado. De ser el caso, busque productos respetuosos del medioambiente. Otra opción son las bombas de calor, que mueven el aire caliente del interior al exterior para enfriar un edificio y se considera una opción más respetuosa del clima.

- ◆ Infórmese acerca de los crecientes riesgos del clima extremo y hable con sus líderes locales y estatales acerca de cómo encontrar maneras de mantener segura a la comunidad a medida que el clima se vuelve más peligroso.



Las fotos son cortesía de iStockphoto: incendio de Bilano; hombre en ola de calor, Thebigland88; pareja con hogar, Monkeybusinessimages; tormenta de nieve, Edditor; inundación, CHKnox.