

## Monóxido de carbono: un peligro invisible

Por Natalie McGill

Cuando ve humo en la casa, su primer instinto puede ser correr o llamar al 911 para pedir ayuda. Pero cuando hay monóxido de carbono, no existe un signo de alerta tan visible. Este gas tóxico, que es inodoro e incoloro, puede invadir su casa o vehículo e intoxicar su cuerpo sin que usted se dé cuenta.

Afortunadamente, puede tomar algunas precauciones a través del mantenimiento del hogar y el vehículo para prevenir las intoxicaciones.

En los Estados Unidos, más de 20.000 personas por año acuden a la sala de emergencias debido a una intoxicación por monóxido de carbono, lo cual resulta en más de 4.000 internaciones cada año, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. La exposición proviene de emisiones de dispositivos mecánicos, como calentadores, automóviles y generadores.

La intoxicación se produce cuando el cuerpo reemplaza el oxígeno de la sangre con monóxido de carbono, explican los CDC. La persona intoxicada puede sentirse mareada, tener náuseas o un dolor de cabeza muy intenso, y una exposición prolongada puede provocar desmayos e incluso la muerte.



“El uso indebido de los generadores tiende a ser una fuente principal de intoxicación,” afirma Fuyuen Yip, PhD, MPH, epidemióloga de la rama de Contaminación del Aire y Salud Respiratoria de los CDC. “Los sistemas de calefacción hogareña también son una fuente muy importante, o pueden ser una fuente muy importante, de intoxicación por CO.”

### Adquiera un detector doméstico

Una de las formas más básicas de prevenir la intoxicación en su casa es instalar un detector de monóxido de carbono.

Yip recomienda comprar un detector que funcione a batería o que tenga una función de batería de respaldo y que esté certificado por Underwriters Laboratory, una empresa de inspección de productos. Agrega, además, que es necesario configurar un recordatorio para cambiar el detector cada cinco o siete años.

Según explica Yip, cualquier aparato que queme combustibles fósiles, como carbón o aceite, podría producir una intoxicación con monóxido de carbono. Las estufas a gas deben revisarse periódicamente para verificar que no haya fugas y los sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado deben ser inspeccionados anualmente por un inspector certificado.



>>Para obtener más información, visite [www.cdc.gov/co/faqs.htm](http://www.cdc.gov/co/faqs.htm)

se están intoxicando.

“Si un adulto mayor se siente somnoliento repetidamente, es posible que tenga niveles bajos de exposición a CO,” dice Yip, “podría no ser un síntoma de su edad.”

Su casa no es el único lugar en donde debería tomar precauciones. Poner en marcha el automóvil en la mañana podría ser peligroso en áreas cerradas, como un garaje.

Yip recomienda asegurarse que el automóvil esté totalmente fuera del garaje, ya que el tubo de escape podría llenar el espacio con monóxido de carbono. Si arranca el automóvil dentro del garaje, debe abrir una puerta para que entre aire, explican los CDC.

También es importante controlar que el tubo de escape no esté obstruido después de eventos climáticos, como una tormenta de nieve, por ejemplo. El mantenimiento general del automóvil para detectar fugas en el sistema de escape también es clave para prevenir la intoxicación.



### Tenga cuidado con los generadores

Durante un corte de energía, es posible que su familia recurra a un generador que funciona con combustible para alimentar la electricidad o productos eléctricos de su hogar. Recuerde que un generador solamente debe funcionar puertas afuera y que debe colocarse por lo menos a 20 pies de la casa, explica Yip.

La Cruz Roja Estadounidense advierte que mientras uno esté en el exterior, debe controlar que el generador no esté cerca de ninguna puerta o ventana abierta, ya que aun si el generador se encuentra fuera de la casa, el monóxido de carbono puede acumularse tras ingresar por una ventana abierta o un ventilador si está demasiado cerca de la casa.

“Teniendo en cuenta que es necesario poder mover el generador, si hay un modelo con ruedas que no sea muy pesado, eso sería lo ideal,” recomienda Yip. “Además, debe tener una extensión de cable apta para el exterior que sea lo suficientemente larga como para colocarlo de esa forma.”



Fotografías e ilustraciones cortesía de iStockphoto