

## Antes de bajarse, atención: la seguridad infantil, los vehículos y el calor

Por Natalie McGill

**C**omo padre, es probable que tenga un millón de cosas que hacer con un niño a cuestas.

Entre tantas responsabilidades, puede ocurrir que se olvide de que su hijo se quedó dormido en el asiento trasero del automóvil cuando usted se dirigía al supermercado o pensar que ya dejó a su hijo en el jardín de infantes.

Si bien nunca es seguro dejar a un niño pequeño solo, en un día de calor, este error puede incluso costarle la vida. Un niño no tarda mucho tiempo en morir dentro de un vehículo en donde hace calor. El golpe de calor es la causa principal de las muertes infantiles relacionadas con vehículos, explica Rebecca Noe, MN, MPH, FNP-BC, epidemióloga del Centro Nacional de Salud Ambiental de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Y no hace falta que el día sea muy caluroso para que represente una amenaza: cuando la temperatura sobrepasa los 60°F (15°C), un automóvil puede alcanzar una temperatura de

más de 110°F (43°C), según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA).

Los padres no deben dejar nunca a los niños solos en un automóvil. No basta con dejar una ventana abierta o el aire acondicionado encendido mientras el motor está encendido para que estén seguros.

Noe dice que los padres pueden no darse cuenta de que los niños pequeños no pueden expresar que tienen demasiado calor o sed, y “a menudo no son conscientes de cómo pueden refrescarse,” advierte

Noe, lo cual puede derivar en un golpe de calor.

Si ve que hay un niño en un automóvil que podría estar sufriendo un golpe de calor, debe retirarlo

de inmediato del vehículo y llevarlo a un edificio cercano en donde haya aire acondicionado, recomienda Noe. Si no puede abrir el automóvil, llame a la policía de inmediato.

“Si observa que el niño está aletargado o inconsciente, llame al 911,” dice Noe. “Pero mientras espera, también puede refrescar al niño echándole agua fría o abanicándolo. Lo primero que hay que hacer es sacarlo del entorno de calor lo antes posible.”

A veces, cuando un niño se queda solo en un automóvil, es porque los padres se han olvidado de que estaba allí. Afortunadamente, puede seguir una serie de pasos como recordatorio, por ejemplo:

- ◆ Adopte el hábito de revisar el vehículo de adelante hacia atrás antes de cerrar la puerta y alejarse.

- ◆ Coloque algo que sabe que necesitará, como un bolso o maletín, en el asiento trasero del automóvil, así verá que su hijo está allí.

- ◆ Póngase una nota en el automóvil en un lugar en donde sepa que la verá antes de bajarse.



>> Para obtener más información sobre la seguridad en los automóviles y el golpe de calor, consulte [www.safercar.gov/parents/heatstroke.htm](http://www.safercar.gov/parents/heatstroke.htm)

Dejar a un niño olvidado en un automóvil un día de calor es “una situación muy trágica y que, claramente, es fácil de prevenir,” explica Noe.

Según Noe, también es importante pedirle al cuidador de su hijo que lo llame si el niño no acude a la guardería, ya que en algunos casos, un niño puede quedarse solo en un vehículo o en un autobús en donde hay muchos niños.

“Asegúrese de saber en dónde está su hijo y si lo esperan en algún lugar, que lo llamen si el niño no aparece,” sugiere Noe.

El riesgo de morir por calor en un automóvil es igual de alto cuando los niños tienen acceso a puertas de automóvil no cerradas en entradas para autos o estacionamientos. Noe afirma que es importante enseñarles a los niños que no deben jugar alrededor de automóviles ni dentro de ellos. Cierre siempre las puertas y el baúl del automóvil, y guarde las llaves fuera del alcance de los niños.

Las mascotas dentro de un automóvil en donde hace calor corren el mismo riesgo que los niños. Pueden sufrir daños en los órganos o fallecer, según la Humane Society de los Estados Unidos. Llame a la policía o a un refugio de animales si ve que hay un animalito que puede estar sufriendo calor dentro de un vehículo estacionado.

### ¿Qué pasa durante un golpe de calor?

Un golpe de calor se produce cuando el cuerpo no puede controlar su temperatura, que puede subir hasta 106°F (41°C) o más en un período de 10 a 15 minutos, explican los CDC. Los niños pequeños corren un alto riesgo debido a que su cuerpo se calienta rápidamente. Cuando la temperatura de un niño llega a los 107°F (41,6°C), esto puede ser fatal, advierte la NHTSA. En promedio, un niño muere cada 10 días en los EE. UU. a causa de un golpe de calor por haber quedado solo dentro de un automóvil, revela Safe Kids Worldwide.

Los signos de que alguien puede estar sufriendo un golpe de calor son mareos, pulso acelerado y piel caliente y seca sin rastros de sudor.

