

Piojos: Conozca cómo se propagan y no tema

Por *Teddi Nicolaus*

De lo más común que se transmiten los niños es también de lo más asqueroso: los piojos.

Más pequeños que una semilla de sésamo, los piojos han sido una molestia para la humanidad durante milenios. De hecho, se han encontrado piojos y sus huevos, o “liendres,” en el cabello y cuero cabelludo de momias egipcias antiguas. Si bien con frecuencia provocan alarma, la buena noticia es que los piojos no transmiten enfermedades.

“Cuando los tienen tus hijos, te da asco, pero los piojos no son peligrosos,” dice A. Yasmine Kirkorian MD, jefa de la División de Dermatología en el Children’s National Hospital de Washington, D.C.

Los piojos son insectos parásitos, es decir, necesitan de un portador humano para vivir. Viven en el cuero cabelludo y cabello, y se alimentan de la sangre humana. Las hembras depositan sus liendres en mechadas de cabello cerca del cuero cabelludo, sujetándolas con

firmeza con una sustancia muy pegajosa. Las liendres, que son de color blancas a amarillas, pueden confundirse con caspa o un grano de arena. Un piojo adulto puede vivir un mes en su cabeza, pero si se cae, morirá uno o dos días después.

Los piojos no pueden saltar, brincar o volar, pero son bichos sin alas que pueden arrastrarse rápidamente, facilitando que se cuelguen como Tarzán de una cabeza a otra, usando sus garras para sujetarse de una mecha de cabello. Si bien puede tener piojos a cualquier edad, los niños representan el mayor porcentaje de infestaciones. De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, puede haber hasta 12 millones de casos de piojos cada año en niños de 3 a 11 años, lo que provoca muchas

cabezas con comezón y padres ansiosos. Cuando se le diagnostica piojos a un miembro del hogar, deben examinarse que no haya signos de infestación activa en todas las cabezas y tratarse, de ser necesario.

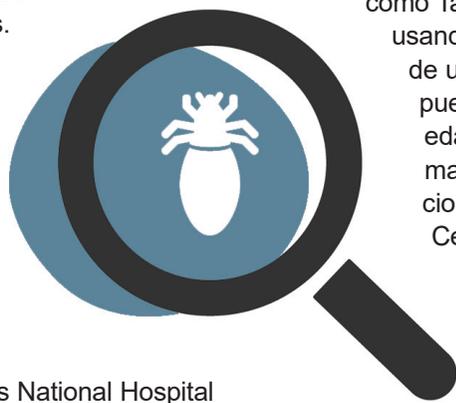
“No se avergüence ni dude de su higiene,” dice Kirkorian. “Los piojos no distinguen entre niveles socioeconómicos. Los piojos están en todos lados. Si sus hijos tienen piojos, existe una variedad de medicamentos seguros y sin receta médica contra los piojos que funcionan bien si siguen las instrucciones en la caja. No obstante, algunos piojos se están volviendo más resistentes a los tratamientos sin receta médica, por lo que podría necesitar medicamento de concentración de receta médica.

Asegúrese de retirar todas las liendres de la cabeza de su hijo con un peine de cerdas finas para liendres. Si se dejan algunas liendres, puede continuar la infestación. Si tiene alguna duda, contacte a su proveedor de atención médica para que le asesore. No tema pedir ayuda.

Hechos bajo el microscopio

Es probable que no pueda evitar del todo tener piojos, particularmente si vive en una casa con niños, pero puede hacer algunas cosas para evitar su propagación. Si usted o su hijo tiene piojos, sea honesto y abierto con cualquiera que pudiera haber estado contacto con su familia. Con frecuencia, los piojos se pasan entre compañeros de juego porque a los padres les avergüenza demasiado hablar de la situación.

“No es el fin del mundo”, dice Linda Mendonça, DNP y enfermera, presidenta de la



>> Para más consejos, visite www.cdc.gov/lice

Asociación Nacional de Enfermeras Escolares. “El estigma es lo que verdaderamente nos molesta en la enfermería escolar, y es lo que realmente intentamos eliminar. Se trata de educar.”

El contacto cabeza con cabeza es el camino preferido del piojo hacia un nuevo portador. Los niños pequeños son particularmente vulnerables porque, con frecuencia, se abrazan o juntan sus cabezas durante el juego o en la escuela. Los piojos también pueden propagarse al compartir cepillos, pasadores, gorras, toallas, ropa u otros artículos personales.

Las medidas básicas de limpieza pueden ayudar a que no regresen los piojos. El riesgo de infección por un piojo que cayó en la alfombra o el sillón es muy bajo, pero no es mala idea aspirar las zonas donde estuvieron recientemente las personas infectadas. También puede lavar y secar a máquina todos los juegos de cama, toallas y ropa que se usaron en los últimos dos días, asegurándose de elegir la función más caliente. Los juguetes de peluche pueden sellarse en bolsas de plástico durante dos semanas.

Cuando alguien en casa tiene piojos, es probable que también los tendrán otras personas en el hogar, pero no necesita preocuparse por sus amigos de cuatro patas. Los perros y gatos no se pueden contagiar con el tipo de piojos que viven en los humanos.



Sin pepinillos ni mayonesa

Las modas van y vienen, y si alguna vez sufrió una infestación de piojos, quizá leyó acerca del tratamiento de mayonesa, que se popularizó entre las personas ansiosas de encontrar remedios naturales contra los piojos, pero no hay pruebas científicas de que la mayonesa matará los piojos y las liendres. Lo mismo sucede con otros remedios caseros, relacionados o no con la comida. Más bien busque champús y tratamientos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos en su farmacia local.

Si tiene dudas, consulte a su proveedor de atención médica para que le asesore en tratamientos para los piojos.

