

## Por qué su mamografía es un examen que no le puede faltar

Por Natalie McGill

**E**l cáncer de seno es uno de los tipos de cánceres más comunes en las mujeres. Su riesgo puede variar de acuerdo a su edad, historial médico familiar, sus conductas de estilo de vida y otros factores.

Con tantos aspectos que intervienen en su riesgo, es muy importante identificar cualquier señal de alerta de forma temprana, con exámenes como una mamografía.

Una mamografía es una imagen del seno con rayos X, indica Jacqueline Miller, MD, FACS, directora médica del Programa Nacional de Detección Temprana de los Cánceres de Mama y de Cuello Uterino de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC). Los rayos X emiten radiación y muestran imágenes de cualquier estructura dura dentro del seno, lo que podría justificar una segunda opinión.

“Los elementos que no son una estructura dura, como la grasa, crean una imagen más oscura,” aseguró Miller. “De esta forma, se puede realmente tomar una fotografía de las estructuras

internas del seno para observar si existe alguna anomalía o masas” prosigue la doctora.

De acuerdo al Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (United States Preventive Services Task Force), a partir de los 50 años, las mujeres deben someterse a mamografías periódicas cada dos años. Una mujer entre los 40 y los 49 años de edad debe consultar con su médico acerca de los factores que podrían hacer necesario recibir una mamografía más temprana, como un historial médico familiar de cáncer de seno, asegura Miller.

Otros factores de riesgo incluyen el estar recibiendo una terapia de reemplazo hormonal, el inicio de un ciclo mensual temprano o el inicio tardío de la menopausia, ratifica la Capitana.

“Si una mujer tiene senos abultados, descubre nuevos bultos en su seno, dolor inexplicable en el seno, o considera que algo no se siente normal respecto a sus senos, es posible que tenga que someterse a una mamografía a una edad más temprana,” continúa Miller.

### No crea en información falsa

Uno de los conceptos erróneos más comunes, que evita que las mujeres reciban mamografías, es el hecho de que si ninguno de sus familiares ha padecido cáncer de seno, no existe un riesgo.

Pero eso es un mito, advierte Miller.

“El 75 por ciento de las mujeres que desarrollan cánceres de seno no tienen estos riesgos que sabemos están asociados con el cáncer de seno,” continúa Miller. “No tienen un historial médico familiar. Están en buena condición física. Se ejercitan. Y entonces la pregunta, ¿por qué? Algunas personas podrían tener mutaciones genéticas. Pueden haber diversas razones.”

Algunas mujeres también consideran que el recibir una mamografía podría causar cáncer debido a la exposición a la radiación de los rayos X, explica Miller. Sin embargo, la cantidad de radiación de una mamografía es “extremadamente insignificante” y no es lo suficientemente elevada como para que exista alguna preocupación respecto a que cause cáncer, asegura la doctora.

No crea en los mitos. Si evita recibir una mamografía periódica,



>> Para obtener más consejos, visite el sitio:  
[www.cdc.gov/cancer/breast/basic\\_info/mammograms.htm](http://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/mammograms.htm)

posiblemente retrase el diagnóstico de cáncer de seno, lo que resultaría en que la enfermedad sea más difícil de tratar y que sus probabilidades de supervivencia se vean afectadas.

“Las mamografías realmente pueden detectar algunos cánceres de seno entre seis meses y dos años antes de que el cáncer sea algo que efectivamente pueda sentir con su mano,” advierte Miller.

### Esté consciente de lo que puede esperar

Antes de hacer su cita para una mamografía, hay algunos consejos que deberá seguir para

tener una cita exitosa. En lugar de un vestido, use una blusa o playera con pantalones o falda, así únicamente deberá quitarse la ropa arriba de su cintura, aconseja Miller.

Evite usar lociones o desodorante en dicho día, ya que las partículas podrían mostrarse en la mamografía, continúa la doctora Miller. Si

todavía tiene un periodo menstrual, los CDC recomiendan que evite programar su mamografía durante su periodo menstrual o la semana anterior al mismo, ya que sus senos podrían estar inflamados o sensibles.

Durante el examen, le pedirán que coloque su seno en una placa mientras que una segunda placa desde arriba presiona el seno en su lugar para tomar la imagen de rayos X, revela Miller.

Se hace lo mismo desde los lados de su seno. Las mismas dos imágenes de rayos X se toman para el segundo seno, agrega Miller.

“Es cierto que el seno se presiona firmemente, pero dicha firmeza dura por un periodo muy corto — unos cuantos segundos — una duración muy corta en dicho lapso de tiempo,” finaliza Miller.

Es muy posible que cause incomodidad, pero se compensa en gran medida, al obtener un examen que podría salvar su vida.

### Conozca sus opciones de mamografía

Existen diferentes tipos de mamografías que las mujeres pueden recibir, aclara Miller.

La mamografía digital puede proporcionar al profesional de la salud la oportunidad de observar a través de senos más densos, afirma. Las mujeres también pueden tener acceso a la mamografía de 3 dimensiones, donde se toman varias imágenes para poder observar a través del seno.

Las personas con un alto riesgo de cáncer pueden requerir un diagnóstico por imagen de resonancia magnética (IRM), además de la mamografía. Una IRM podría mostrar más detalles y se recomienda para las mujeres que tienen un alto riesgo, no promedio, de contraer el cáncer de seno, manifiesta la doctora.

Consulte a su doctor respecto a qué tipo de mamografía es adecuada para usted.



Fotografía de la nota por Natalie McGill. Otras fotografías cortesía de iStockphoto: Fotografía inferior, Mark Bowden; superior, Monkeybusinessimages