

Peatón: Tome medidas para mantenerse seguro

Por Teddi Dineley Johnson

Al cruzar la calle mire a ambos lados. Es un consejo que oyó miles de veces cuando era chico y que ha repetido muchas veces usted mismo, y por un buen motivo. Según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA), en el año 2009 en los Estados Unidos murieron 4,100 peatones (uno cada dos horas), y cada nueve minutos algún peatón sufrió una lesión. Lo que es igualmente alarmante es que después de cuatro años consecutivos de disminución estable en la muerte de peatones, un informe divulgado en el mes



día. La mayoría de las muertes de peatones se producen de noche y en entornos urbanos. Curiosamente, solo alrededor de una de cada cuatro muertes de peatones se produce en un cruce.

Los tres grupos que corren un mayor riesgo de morir o sufrir lesiones como peatones son los mayores de 65 años, los niños y los peatones alcoholizados. Los ancianos son los que corren el mayor riesgo por diversos motivos, entre ellos el deterioro de la vista y los reflejos. Además, les cuesta

más recuperarse del trauma de haber sido golpeados por un vehículo. El riesgo es mayor para los niños por varios motivos, entre ellos la dificultad para calcular correctamente la velocidad de los vehículos y también porque son más bajos y no tan visibles para los conductores. Según Safe Kids USA, cada año mueren unos 630 niños peatones en los Estados Unidos y el 83% de esas muertes se produce en lugares que no son cruces.

En casi la mitad de los choques en los que se produce la muerte de un peatón se denuncia que el conductor o el peatón estaba alcoholizado.

“Los peatones se ven afectados tanto a nivel físico como mental cuando están bajo los efectos del alcohol, y corren un mayor riesgo de que los atropelle un automóvil,” dice Dinh-Zarr. “Somos muy conscientes del hecho de conducir en estado de ebriedad o con distracciones, pero también tendríamos que ser conscientes de los que caminan ebrios o distraídos.”

Si tiene en cuenta algunas precauciones simples, puede protegerse a usted mismo y a sus seres queridos, y evitar convertirse en estadísticas.

Utilizar los cruces peatonales (donde los conductores esperan que haya

peatones) es mucho más seguro que cruzar por el medio, especialmente en calles de alta velocidad.

Pero no siga caminando hasta no haber mirado a los ojos al conductor. Y por el simple hecho de que el cartel de “camine” está encendido, no dé por sentado que está seguro. Un conductor puede girar a la derecha sobre la senda peatonal o incluso pasar el semáforo en rojo.

Si hay acera camine sobre ella y si no camine de frente al tráfico.

Por la noche la visibilidad es muy importante. Casi el



>> Para obtener más consejos sobre seguridad para peatones, visite www.nhtsa.gov/pedestrians

70 por ciento de las muertes de peatones se produce de noche; por lo tanto, use equipo reflectante (es posible que ya lo tenga en su chaqueta o calzado deportivo) y lleve una linterna para que los conductores lo vean y eviten atropellarlo.

“Si ha estado bebiendo alcohol, estas sugerencias son todavía más importantes, ya que es posible que sobrestime sus capacidades o subestime la velocidad del tráfico que se aproxima,” dice el vocero de la NHTSA, José Alberto Uclés.

Preste atención cuando camina

Lo primero que pueden hacer los peatones para mantenerse seguros es simplemente prestar atención. Pero con un teléfono móvil pegado a la oreja, concentrado en una conversación, es posible que no se dé cuenta de que acaba de meterse en un cruce transitado.

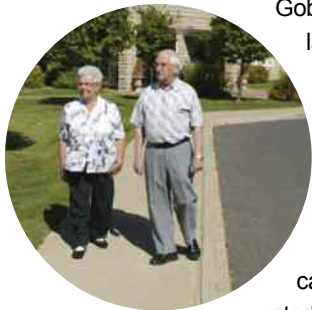
La próxima vez que se encuentre en una calle transitada, mire la cantidad de personas que están caminando y hablando por teléfono móvil. Hablar por teléfono móvil mientras camina es un problema común y ha generado

numerosos estudios sobre los peligros que representa para los peatones. En un estudio publicado en el año 2009 se llegó a la conclusión de que la seguridad de los preadolescentes estaba en peligro cuando se encontraban distraídos hablando por teléfono móvil. Mientras charlaban, los niños estaban menos atentos al tráfico, el tiempo entre el momento en que cruzaban y el siguiente vehículo era menos seguro, y sufrían más choques y situaciones de riesgo con el tráfico que se aproximaba.

“Del mismo modo que los conductores, los peatones tienen que concentrarse cuando están en la calle,” dice Dinh-Zarr. “Los peatones no cuentan con miles de libras de metal que los protegen y tienen que estar sumamente atentos para no sufrir accidentes.”



American Public Health Association



de enero por la Asociación de Gobernadores para la Seguridad en las Carreteras (Governors Highway Safety Association) demostró que las muertes entre los peatones aumentaron ligeramente durante el primer semestre de 2010. Al considerar que la obesidad está en aumento y que cada vez son más los estadounidenses que salen a la calle a caminar o correr, la necesidad de enfocarse en la seguridad de los peatones es imperiosa.

“Queremos que la gente camine, corra y pase más tiempo al aire libre, pero queremos asegurarnos de que las calles sean seguras para ellos,” dice Bella Dinh-Zarr, PhD, MPH, directora estadounidense de la campaña Carreteras seguras (Make Roads Safe).

Los peatones están por todas partes, puedan estar caminando, corriendo, trotando, sentados en coches de niños o en sillas de ruedas. Prácticamente todos y cada uno de nosotros, cuando ponemos un pie afuera, somos peatones en algún momento del

Sea consciente cuando esté al volante

Los conductores tienen la responsabilidad de evitar las muertes y lesiones relacionadas con los peatones. Uclés, de NHTSA, recomienda a los conductores “bajar la velocidad y pensar en quién podría estar en la calle.” La diferencia en la tasa de mortalidad de los peatones aumenta del 5 por ciento a 20 millas por hora al 45 por ciento a 30 millas por hora, afirma.

“Cuando se conduce más despacio, uno puede detenerse antes de atropellar a la persona,” dice. “Al prever la presencia de peatones y estar pendiente de ellos, por ejemplo en las áreas cercanas a complejos de apartamentos, escuelas o tiendas sobre las carreteras, puede aumentar las probabilidades de verlos y evitar chocarlos.”

