

## Pasos sencillos para ayudarlo a mantener segura a su preciada carga en la carretera

Por Teddi Dineley Johnson

Gracias a la investigación, la educación y las normas de seguridad para automóviles mejoradas, los preciados pasajeros dentro de su vehículo están más seguros que nunca. Sin embargo, a pesar de los importantes avances en la seguridad, los accidentes automovilísticos continúan siendo la principal causa de muerte y lesiones entre los niños de 2 años y para todos los estadounidenses entre los 4 y 34 años. Si bien el índice de mortalidad ha disminuido, el total de muertes de ocupantes infantiles continúa siendo alto a medida que la población aumenta y acumulamos más millas que nunca en las autopistas nacionales.

Estas estadísticas aleccionadoras pueden dejarle parado, pero con las medidas preventivas adecuadas, su automóvil puede ser el medio de transporte más seguro. Los siguientes consejos pueden servir de punto de partida.

Los cinturones de seguridad han salvado las vidas de miles de personas desde que el gobierno federal aprobó en 1968 la primera ley que exigía la utilización de cinturones de seguridad de regazo y hombro en los vehículos. Aun así, más de la mitad de los 42,000 estadounidenses que murieron en accidentes automovilísticos cada año no llevaban puestos los cinturones de seguridad y seis de cada 10 niños que murieron en accidentes en 2005 tampoco



llevaban cinturón.

“Si usted y su familia viajan en automóvil, una de las cosas más importantes que debe hacer es asegurarse de que todos tengan cinturones de seguridad correspondientes a la edad de cada uno”, asegura Jackie Gillan, vicepresidente de Defensores por la Seguridad en Automóviles y Autopistas (Advocates for Highway and Auto Safety).

De acuerdo con la Administración Nacional de Seguridad en el Transporte en Carreteras (National Highway Transportation Safety Administration), el cinturón de seguridad previno 15,700 muertes y 350,000 lesiones graves en 2005.

“Usted y su hijo adolescente deben utilizar cinturón de seguridad”, sugiere Gillan. “Los niños entre 4 y 8 años deben viajar en asientos elevados y los niños menores de 4 años en asientos de seguridad adecuados para niños”.

Dé ejemplo a sus hijos. Los estudios han demostrado que es más probable que los niños adquieran el hábito de usar el cinturón de seguridad durante toda la vida si los padres lo hacen.

Para ayudar, muchas familias han creado la regla de no encender el automóvil a menos que todos tengan el cinturón de seguridad ajustado. ¡Adopte también esta regla!

A muchos padres, darle las llaves a su hijo de 16 años, que acaba de obtener la licencia, puede producirles una mezcla de orgullo y pánico. Los accidentes automovilísticos son la principal causa de muerte entre los adolescentes estadounidenses, con más de un tercio de muertes entre jóvenes de 16 a 18 años. Las cifras son aún mayores para los hombres afroamericanos entre 13 y 19 años, que tienen casi el doble de probabilidades de morir en un accidente automovilístico que los hombres en general.

Las leyes de licencia progresiva, en la cual se otorgan por fases los privilegios de conducción, han reducido la tasa de accidentes de adolescentes, pero no todos los estados tienen dichas leyes. ¿Qué es lo más importante que pueden hacer los padres para ayudar a mantener a sus hijos adolescentes seguros y con vida?

“Aclérole que las conductas de conducción segura no son solamente las reglas de tráfico, sino también las reglas de la casa”, dice Nicole R. Nason, administradora de la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA).

La baja presión en los neumáticos es responsable de 660 muertes y 33,000 lesiones por año, pero una encuesta reciente demostró que sola-



Asientos de seguridad: Lo mejor para sus hijos

A pesar de no ser los favoritos de los niños inquietos, los asientos de seguridad salvan vidas.

Los asientos de seguridad para niños reducen el riesgo de muerte en los vehículos con pasajeros en un 71 por ciento para bebés y 54 por ciento para niños entre 1 y 4 años. De acuerdo con la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics), el “mejor” asiento de seguridad es uno que sea adecuado al tamaño de su hijo, esté correctamente colocado y que se use de manera apropiada cada vez que conduce. Los niños siempre deben viajar mirando hacia atrás hasta que pesen 20 libras (9 kg) y tengan 1 año de edad.

Para obtener consejos sobre la instalación de asientos de seguridad, visite [www.seatcheck.org](http://www.seatcheck.org).

Si bien los airbags también mejoran la seguridad en los adultos, nunca debe colocar a un niño en un asiento de seguridad orientado hacia atrás en el asiento delantero del automóvil que tiene airbag. En realidad, debido a su pequeño tamaño, los niños menores de 13 años deben viajar en el asiento trasero, de acuerdo con la NHTSA.

mente el 55 por ciento de los conductores estadounidenses comprobaron la presión de los neumáticos en el mes anterior.

La NHTSA calcula que uno de cuatro automóviles y uno de tres camiones ligeros tiene al menos un neumático con significativamente poca presión.

Para la mejor seguridad del vehículo, los estadounidenses deben comprobar la presión de los neumáticos todos los meses, ya sea a través de un simple medidor de neumáticos doméstico o con la manguera de aire mientras carga combustible en la gasolinera.

>> Para obtener más consejos de seguridad para el vehículo, visite [www.nhtsa.dot.gov](http://www.nhtsa.dot.gov) o [www.saferoads.org](http://www.saferoads.org)

 American Public Health Association



>> Para lograr una seguridad óptima, los niños menores de 13 años siempre deben viajar en los asientos traseros del automóvil.