

Drogas sintéticas: que esté 'a la venta' no siempre significa que una droga es segura

Por Natalie McGill

Es posible que usted ya sepa los riesgos que producen a la salud las drogas ilegales, pero las sustancias que se venden legalmente y que están diseñadas para imitar esas drogas pueden encontrarse tan cerca como en la tienda local, y pueden ser casi tan peligrosas.

Las drogas sintéticas son productos químicos creados por el hombre que tienen efectos psicoactivos similares a los de algunas drogas ilegales. Dos de las drogas sintéticas más comunes en los Estados Unidos son los cannabinoides sintéticos, conocidos como marihuana sintética, y las sales de baño, conocidas como estimulantes sintéticos. Estas nuevas drogas son peligrosas no solo por el riesgo de adicción, sino por los efectos desconocidos a largo plazo que pueden tener en su salud.

Los productos cannabinoides sintéticos se fabrican con sustancias químicas que se rocían en materiales derivados de plantas. Se comercializan como alternativas "seguras" a la marihuana, según el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA). Las sales de baño, que no están relacionadas con los productos que se utilizan para bañarse, contienen versiones sintéticas de la droga catinona (un estimulante similar a la anfetamina) que puede ser peligrosa en grandes dosis.

Todavía existen preguntas sobre la manera exacta en la que estas drogas sintéticas afectan el organismo y qué sustancias químicas hay en los productos que se venden a los consumidores, dice Michael Baumann, PhD, un científico que forma parte de la Unidad de Investigación de Diseño de Drogas (Designer Drug Research Unit) del Programa de Investigación Interior (Intramural Research Program) del NIDA.

En algunos casos, los productos químicos que hay en las drogas sintéticas pueden ser legales,

lo que facilita que los productos que las contienen sean vendidos en lugares de fácil acceso, como estaciones de servicio o tiendas donde se venden productos para fumar, dice el NIDA. Sin embargo, solo porque se vendan legalmente no quiere decir que sean seguros.

"No conocemos los mecanismos subyacentes de muchas de estas nuevas drogas, ni tampoco su pureza o posibles aditivos, porque no existe un control de calidad en la producción y el empaque de los productos," comenta Baumann. "Por lo tanto, existen muchas incógnitas aquí que generan un riesgo considerable para la salud pública."

Los adultos jóvenes pueden tener mayor riesgo debido al uso de drogas sintéticas. Por ejemplo, los cannabinoides sintéticos son una de



las tres drogas más usadas entre los estudiantes de octavo grado y los de último año de las escuelas secundarias de los Estados Unidos, según NIDA. Complicaciones de la salud, como convulsiones, vómitos y presión arterial alta, después de usar marihuana sintética ha enviado a miles de

adolescentes, especialmente varones, a las salas de emergencia en los Estados Unidos, según NIDA. En los últimos años, algunos estados han promulgado leyes para que la marihuana sintética sea ilegal.

Los productos que contienen drogas sintéticas pueden etiquetarse con diferentes nombres. Los cannabinoides sintéticos también se conocen como "K2" o "spice" (especias) entre los consumidores, dice Baumann.

Otro riesgo para la salud es la práctica de colocar cannabinoides sintéticos en la comida.



>> Para obtener más información sobre las drogas sintéticas, visite www.drugabuse.gov

Si bien colocar marihuana en productos comestibles puede afectar la salud, Baumann dice que usar cannabinoides sintéticos es especialmente peligroso debido a su potencia.

"Uno de los problemas con la marihuana sintética es que es tan poderosa que incluso una pequeña cantidad puede provocar efectos muy fuertes, y las personas se meten en líos," comenta. "Tienen sobredosis sin darse cuenta porque las drogas son muy poderosas."

Las sales de baño reciben su nombre por su apariencia, parecen sales de Epsom o cristales para baño que algunas personas usan como aditivos para el baño, dice Baumann. Los efectos de las sales de baño son similares a los de la cocaína y las metanfetaminas, mayor ritmo cardíaco, presión arterial más alta y euforia, y las drogas pueden ser altamente adictivas.

Las sales de baño se aspiran, pero también se pueden tomar como píldoras, dice. Los productos que contienen sales de baño están etiquetados erróneamente, lo que facilita su venta y comercialización, explica.

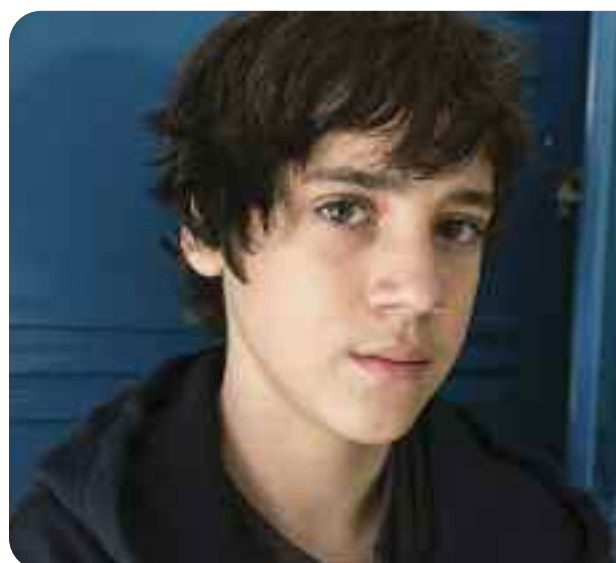
"Luego de dosis altas de sales de baño, puede presentar efectos secundarios graves, como psicosis, hipertermia, delirio agitado e incluso la muerte, en algunos casos," comenta Baumann.

Padres: consejos para hablar con sus hijos adolescentes

Si sospecha de que su hijo adolescente está consumiendo drogas, sintéticas u otras, hay maneras de buscar ayuda. La línea de ayuda nacional de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias tiene un número gratuito, 1-800-662-HELP.

Puede llamar para solicitar asesoramiento sobre cómo encontrar servicios de adicción y tratamiento en el lugar donde vive. Debido a que el riesgo de experimentar con drogas es más probable cuando los hijos son jóvenes, los padres también pueden necesitar ayuda sobre cómo comenzar la conversación sobre las drogas.

El sitio web del NIDA ofrece un recurso para que los padres sepan cómo hablar con sus hijos e información sobre drogas específicas. Visite www.teens.drugabuse.gov/parents/drugs-and-your-kids.



Las fotografías son cortesía de iStockphoto: adolescente, Juanmonino, hombre con el pulgar hacia abajo, Innovatecaptures, spice, DarrenMower