

## Use el agua sabiamente en favor de un mundo más saludable

Por Teddi Nicolaus

**E**l agua que necesitamos para vivir se está volviendo un bien cada vez más escaso. Para algunos, eso es difícil de creer, ya que el agua cubre alrededor del 71 por ciento de la Tierra y fluye libremente de nuestros grifos. Pero el agua dulce es un recurso limitado.

Menos del 1 por ciento de toda el agua en la Tierra está disponible para uso humano. El resto es demasiado salado o está congelado en los casquetes polares y los glaciares. El agua dulce limpia se volverá aún más escasa a medida que la población mundial crezca y el cambio climático traiga un clima más seco y más cálido.

Si quiere pruebas, observe las décadas de "megasequía" que está resecaando el oeste y el suroeste de los Estados Unidos. Allí, la disminución del agua y el calor extremo se unieron para crear el período más seco en más de 1200 años y está poniendo en peligro los recursos hídricos para millones de personas.

El agua es necesaria para toda la vida humana, vegetal y animal. Usamos agua para cultivar, criar los animales que comemos y mantenernos saludables. La escasez de agua es un problema creciente a escala mundial.

"No importa dónde viva, el agua debe ser un motivo de preocupación para todos," advierte David Todd, MA, experto en el uso eficiente del agua del Departamento de Recursos Hídricos de California. "Usar agua también implica usar electricidad; por lo tanto, usar menos agua ahorra agua, ahorra energía, ahorra dinero y reduce las emisiones de gases de efecto invernadero."

### Cada gota de agua cuenta

Es posible que hoy haya abierto el grifo para ducharse, afeitarse, cepillarse los dientes, trapear, cocinar, lavar los platos, lavar la ropa o regar las plantas. ¿Pero se puso a pensar cuánta agua usó?

El estadounidense promedio usa aproximadamente 82 galones de agua al día en su hogar. Los baños son el lugar de la casa donde más se utiliza agua. Los inodoros más nuevos y más eficientes en cuanto al uso de agua pueden usar 1.2 galones por descarga como mínimo. Pero los modelos más antiguos



>> Para más información sobre la conservación del agua, visite [espanol.epa.gov](http://espanol.epa.gov)

usan hasta siete galones. Eso significa que, cada vez que se descarga el inodoro, se usa más agua que la de esos botellones azules que se encuentran en la parte superior de los dispensadores de agua de una oficina.

Simplemente cerrar el grifo al cepillarse los dientes ahorrará aproximadamente cuatro galones de agua. Si ayuda, pegue una nota en el espejo sobre el lavamanos del baño como recordatorio para cerrar el grifo mientras se cepilla los dientes. Tenga en cuenta que dejar el agua correr sin una buena razón también implica malgastar el dinero. El agua no fluye mágicamente de los grifos sin



consecuencias. Usted paga buen dinero por la energía, la mano de obra y la infraestructura necesaria para que el agua llegue a su hogar y se deseché como agua residual. Cargar la lavadora con ropa en su totalidad, usar configuraciones ecológicas y ajustar el calentador de agua a 120 grados puede ahorrarle cientos de dólares al año.

### Deshágase de los malos hábitos

"Con el cambio climático, los dados están rodando y no sabemos cómo saldrá la jugada," dice Todd. "Ahora estamos viendo que las sequías ocurren en lugares donde nunca antes sucedieron o fueron extremadamente infrecuentes."

La buena noticia es que hay muchas cosas que puede hacer para conservar el agua y proteger este preciado recurso ahora y para las generaciones futuras. Incorpore el hábito de:

- ◆ Tomar duchas más cortas. La ducha promedio dura unos ocho minutos y consume aproximadamente 16 galones de agua. Basta una ducha de cinco minutos para quedar perfectamente limpio. "Cierre el grifo cuando se esté enjabonando," recomienda Todd. Si ayuda, use un temporizador. ¿Prefiere los baños en la tina? Entre en la tina, pero llénela hasta la mitad o menos. "Puede usar hasta 70 galones de agua cuando se baña en la tina."

- ◆ Arregle las fugas de agua. En un hogar promedio, se vierten casi 10,000 galones de agua por el desagüe cada año a causa de las fugas de agua. Los obturadores desgastados del inodoro son una causa común, al igual que los grifos con fugas. Solo una gota por segundo puede desperdiciar más de 3000 galones de H<sub>2</sub>O al año.

- ◆ Deje que su lavavajillas haga el trabajo sucio. Un lavavajillas con certificación de Energy Star usa menos de la mitad de la energía utilizada cuando lava una montaña de platos sucios a mano y ahorra más de 8000 galones de agua cada año, especialmente si realiza un ciclo de lavado completo.

- ◆ No use agua en exceso. Hasta casi la mitad del agua potable doméstica se usa para lavar patios y regar jardines. Las plantas y el césped solo pueden absorber una parte de esa agua. El resto correrá por el camino de entrada a su casa y por la acera hacia el desagüe pluvial.

Recuerde apagar el rociador. Cuando riega con un rociador que emplea una manguera de jardín estándar durante una hora, usa aproximadamente 1020 galones de agua.

Si vive en una casa, evalúe instalar drenajes pluviales que permiten recolectar agua del techo y usarla para regar las plantas.



### Busque la etiqueta

Si está por comprar un nuevo inodoro, un cabezal de ducha o un grifo con un uso eficiente del agua, busque productos con la etiqueta WaterSense. WaterSense es un programa de asociados que funciona a través de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos y ayuda a los consumidores a tomar decisiones presupuestarias y ecológicas.

Los productos WaterSense están certificados para que tengan al menos un 20 por ciento más de uso eficiente del agua que los productos promedio en esa categoría. Mejor aun: muchos socios de WaterSense ofrecen reembolsos por productos. Use la herramienta de búsqueda de productos WaterSense en línea para encontrar productos en una variedad de precios y estilos.



Las fotos son cortesía de iStockphoto: pareja cepillándose los dientes, Edwin Tan; hombre con grifo, Hispanolistic; manos en un barril de agua de lluvia, Okugawa; familia lavando la ropa, Evgenyatamanenko. El logotipo de WaterSense es cortesía de la EPA.