

## Cinturón de seguridad y asiento infantil: mantenga a sus hijos seguros en el automóvil

Por Teddi Nicolaus

**E**legir el asiento infantil adecuado y usarlo correctamente cada vez que su hijo se sube a su automóvil es una de las responsabilidades más importantes como padre o cuidador. Los asientos de seguridad y los asientos altos (o "boosters") pueden proteger a sus preciados pasajeros durante un accidente automovilístico, una de las principales causas de muerte infantil.

"Es muy importante que cada niño viaje protegido en su asiento de seguridad," afirma Cass Herring, director de protección de pasajero infantil de Safe Kids Worldwide.

Los 50 estados tienen leyes de uso de los asientos de seguridad, y con razón. De acuerdo con la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA), cuando se utilizan las sujeciones infantiles correctamente, se reduce el riesgo de muerte en un accidente automovilístico en un 71 por ciento en niños menores de un año y en un 54 por ciento en niños de entre uno y cuatro años. Además, los estudios demuestran que, cuando se usan los asientos altos de seguridad correctamente, estos pueden reducir el riesgo de lesiones en niños de entre cuatro y ocho años en accidentes automovilísticos en un 45 por ciento, en comparación con la eficacia de los cinturones de seguridad únicamente. Lamentablemente, casi la mitad de los niños que mueren en accidentes automovilísticos no están sujetos, de acuerdo con la NHTSA.

Mantener a los niños sujetos con seguridad no es tan fácil como comprar un asiento de seguridad. Con frecuencia, los padres y cuidadores cometen errores al elegir e instalar correctamente el asiento alto o el asiento de seguridad apropiado para la edad y el tamaño. Puede tomar tiempo comprender el uso adecuado de los asientos de seguridad infantiles, particularmente en padres primerizos, que con frecuencia están abrumados con la extensa variedad de asientos de seguridad disponibles en la actualidad.

Se estima que aproximadamente el 75 por ciento de los asientos de automóvil se instalan de manera incorrecta. Muchos papás tienen problemas para comprender cómo usar todos los cinturones y el sistema de sujeción LATCH de manera correcta. El sistema de anclajes inferiores y correas de sujeción para niños o LATCH, como se lo conoce en inglés, se desarrolló para facilitar la correcta instalación de los asientos de seguridad sin usar cinturones de seguridad. Cuando se usa este sistema, los anclajes y aditamentos sustituyen a los cinturones de seguridad.

"Los fabricantes de asientos de automóvil hacen un gran trabajo para asegurarse de incluir el instructivo, pero, en ocasiones, se nos dificulta seguirlo," asegura Herring. "A veces, tiene un



>> Para más información acerca de la seguridad de los asientos infantiles, visite [www.nhtsa.gov/therightseat](http://www.nhtsa.gov/therightseat) y [www.safekids.org](http://www.safekids.org).

lenguaje técnico. A veces, los problemas están relacionados con la compatibilidad entre el asiento y el vehículo, o con la elección del asiento de seguridad correcto para nuestro hijo."

Por fortuna, hay ayuda disponible. Muchas estaciones de bomberos, policía y Departamentos de Salud proporcionan revisiones de seguridad de asientos infantiles gratuitas a través de una red nacional de técnicos certificados en seguridad de pasajeros infantiles. Inclusive, algunas comunidades ofrecen revisiones virtuales de los asientos.

### No se apresure a aumentar el tamaño de los asientos

El tipo de asiento de seguridad para automóvil cambia a medida que crecen los niños. No cambie el asiento por uno más grande hasta que excedan los límites del tamaño indicado por el fabricante. Para garantizar que su hijo esté lo más protegido posible, la Academia Americana de Pediatría proporciona pautas para las cuatro etapas de sujeciones de seguridad de pasajeros infantiles.

◆ Dirección hacia atrás: desde que nacen y hasta los tres años, sienta a su hijo con el asiento mirando hacia atrás con un arnés hasta que llegue al límite de peso o altura máximo del asiento de seguridad. Los niños deben usar asientos que miren hacia atrás hasta que quepan físicamente en ellos. Nunca coloque el asiento de seguridad mirando hacia atrás en el asiento delantero de automóvil.

Las bolsas de aire del asiento delantero pueden lesionar o matar a niños pequeños en un accidente automovilístico.

◆ Dirección hacia adelante: cuando su hijo ya no quepa en la silla de seguridad, debe estar sujeto en un asiento que mire hacia adelante con un arnés hasta que alcance el límite de peso o altura máximo de ese asiento de seguridad. El arnés y las sujeciones limitan el movimiento hacia adelante de su hijo en un accidente automovilístico.



Tenga en mente que los abrigos gruesos o acolchados pueden dificultar la sujeción cómoda del arnés. Retire los abrigos antes de colocar a un niño en el asiento de seguridad del automóvil. Puede cubrirlos con el abrigo o una cobija caliente después de colocarlos.

◆ Asiento alto: una vez que los niños ya no caben físicamente en su asiento con dirección hacia el frente, deben estar abrochados en un asiento alto, en el asiento trasero del automóvil.

Su hijo debe usar un asiento alto siempre que quepa en él, que para algunos niños puede ser hasta los 12 años o hasta que alcanzaron una altura de aproximadamente 4 pies, 9 pulgadas.

◆ Cinturones de seguridad: cuando su hijo ya no quepa en el asiento alto, por lo general, alrededor de los 9 a los

12 años, puede usar un cinturón de seguridad que cruce por el hombro y las piernas en el asiento trasero. El cinturón que va sobre las piernas debe colocarse cómodamente a lo largo de la parte superior de los muslos, nunca sobre el abdomen. La parte del cinturón sobre el hombro debe cruzar cómodamente por el centro del hombro y pecho, nunca por el cuello o rostro "No les coloque a sus hijos un cinturón de seguridad con demasiada anticipación," indica Herring.

Siempre recuerde tener a los niños en el asiento trasero, de preferencia en el medio, hasta que tengan al menos 13 años. Los niños menores de esa edad nunca deben sentarse en el asiento delantero de un automóvil.

### ¿Opta por uno usado? Verifíquelo primero

Dado que cuesta mucho mantener a los hijos, es común considerar usar un asiento de seguridad de segunda mano. Pero antes de que lo haga, asegúrese de conocer los antecedentes del asiento y que pueda garantizar que nunca haya estado en un accidente automovilístico, de acuerdo con Safe Kids. También debe confirmar que nunca hayan sacado del mercado el asiento y que no haya pasado la fecha de vencimiento. Busque la etiqueta en el asiento para conocer la información del fabricante y no use el asiento si no está la etiqueta. Y ya sea que sea nuevo o usado, no olvide registrar su asiento de seguridad en el sitio en línea del fabricante.

