

## Mantenga a sus hijos a salvo de las armas de fuego en el hogar

Por Teddi Nicolaus

**H**ubo un tiempo en que la mayor preocupación era permitir que su hijo fuera a jugar a casa de un amigo y si su hijo se comportaría. Hoy en día, los padres tienen mucho más de qué preocuparse, incluidas las armas en el hogar.

Estados Unidos alberga más armas per cápita que cualquier otro país. Alrededor del 42% de los hogares estadounidenses poseen al menos un arma de fuego y un tercio de esos hogares tienen niños.

La posesión de armas puede ser un tema controvertido. Pero en lo que todos están de acuerdo es en la importancia de mantener las armas de fuego fuera del alcance de los niños. Desafortunadamente, muchos propietarios de armas no las guardan de manera segura, incluso cuando las armas están cargadas y los niños están en casa, según una investigación de los Centros para el Control y la Prevención de

Enfermedades de los

EE. UU. Es un hallazgo

aterrador, sobre todo porque las lesiones relacionadas con armas de fuego, los suicidios y otras muertes entre los niños están aumentando.

“Las armas de fuego son ahora la principal causa de muerte de los niños, superando a los accidentes automovilísticos,” dice Lois Lee, MD, MPH, médica de medicina de emergencias pediátricas en el Boston Children’s Hospital y presidenta del Consejo de la Academia de Pediatría en Prevención de Lesiones, Violencia

y Envenenamiento.

Lamentablemente, hay demasiados casos en los que los niños, incluso los niños pequeños, encuentran armas en casa y aprietan el gatillo, causándose daño a sí mismos o a otros sin querer.

Los niños de todas las edades corren el riesgo de sufrir lesiones por armas de fuego. Las investigaciones muestran que la mayoría de las muertes no intencionales por armas de fuego entre los niños ocurren en el hogar, a veces mientras juegan. Estos tristes hechos demuestran la importancia de almacenar las armas de fuego de forma segura.



### Mantenga la “seguridad” en la seguridad

“Usted cree que ha guardado su arma de fuego, oculta de manera que los niños no van a encontrarla.

Pero ¿cuántas veces escondió los regalos navideños y sus hijos los encontraron? Si quieren encontrarlas, lo harán,” afirma Lee.

Es importante decirle a sus hijos qué hacer si él o un amigo encuentran un arma, ya sea en su casa o en otro lugar. Necesitan saber que las armas son muy peligrosas y nunca se debe jugar con ellas ni pasarlas de un lado a otro. Dígalos que no toquen el arma, aléjense y hablen con un adulto de inmediato.

Pero simplemente enseñar a los niños sobre la seguridad de las armas no es suficiente.

También se necesita un almacenamiento seguro.

Si tiene un arma, la opción de almacenamiento más segura es mantener su arma de fuego cerrada y descargada, con las municiones guardadas bajo llave y separadas del arma de fuego. Como mínimo, debe estar en una caja de seguridad para armas o en una caja fuerte a la que su hijo no pueda acceder. Las armas nunca deben almacenarse en vehículos.

Y recuerde, los niños pueden ser curiosos. Así que, suponga que, probablemente, sepan que tiene un arma y tome precauciones adicionales. Nunca, nunca les diga a los niños dónde está escondida la llave o cuál es la combinación de la caja fuerte.

Desafortunadamente, las armas de fuego son uno de las principales



>> Para más información, visite [bit.ly/gunsafetyaap](http://bit.ly/gunsafetyaap)

causas de suicidio entre los niños de 10 a 19 años. Almacenar con seguridad un arma de fuego puede ayudar a garantizar que un niño no tenga acceso a ella cuando se sienta vulnerable. Hágalos saber a sus hijos que siempre está disponible para hablar con ellos sobre algo que les preocupa.



### No tenga miedo de PREGUNTAR

Los padres hacen todo tipo de preguntas antes de permitir que sus hijos visiten los hogares de otros niños. Si su hijo es alérgico a la caspa animal o al maní, puede preguntar si hay mascotas en casa o mencionar la alergia a las nueces de su hijo.

También debe preguntar si hay un arma que no están bajo llave en la casa. La campaña ASK o Asking Saves Kids (preguntar salva a los niños), ha inspirado a millones de personas a hacerse esa misma pregunta. Una colaboración exitosa entre la Campaña Brady y AAP, la campaña insta a los padres, tutores y cuidadores que hablen antes de las citas de juego.

Podría ser tan simple como decir: “Mi hijo es bastante curioso y nuestro médico me recomendó que preguntara si hay un arma en la casa?” Si la respuesta es sí, pregunte cómo se almacenan el arma y las municiones. Si cree que no es seguro, pregunte si sus hijos pueden visitar su casa.



Las fotografías y el arte son cortesía de iStockphoto: caja fuerte de GolfX; niño y caja, DragonImages; adolescente y papá, Ruizluquepaz; niño con cajón, Andrey Zhuravlev; ilustraciones, Coquet Adrien